

SAMLING 25.-27. NOVEMBER

FREDAG

Oppmøte Lyngstua, Børsa, kl. 17.30-19.00

Sprettende skigang med staver.

Styrke ute

Ansvarlig: Drude, Kjellaug, (Kurt el. Kristin)



LØRDAG

Oppmøte Ramsjøen, Skaun, kl. 10.30 -12.30

Intervall

Ansvarlig: Andreas, Geir, Solrunn

SOSIALT !

Vi treffes på Ramsjøbu, kl. 18.30
til felles bespisning og sosialt samvær.

Alle utøvere, trenere og foreldre
er hjertelig velkommen.

For litt hjelp til matbudsjettet
håper vi hver familie kan
bidra med 100 kr.



***Vil gjerne ha påmelding til lørdagskvelden for bestilling av mat.
Påmelding: Kjellaug tlf. 48009917. Frist: torsdag, kl. 17.00.***

SØNDAG

Oppmøte: sted bestemmes i løpet av lørdag, kl. 10.00 - 12.00

Langtur løping

Ansvarlig: Geir, frode, Odd Ivar

Styret